

Прейскурант
на медико-оздоровительные услуги ООО «Абзаково»
(лечебная физкультура)

с **30.12. 2018г. по 07.01.2019г.**

| № | Наименование | Длительность | Стоимость /руб./ (НДС не предусмотрен) |
|----|--|----------------------------------|--|
| 1 | Консультация специалиста (осмотр, мышечное тестирование, составление индивидуальной программы) | 30 мин | 300 |
| 2 | Индивидуальное занятие. ЛФ с элементами силовой растяжки (с инструктором) | 1 занятие - 60 мин. | 450 |
| 3 | Самостоятельное занятие (с согласованием выбора тренажера с инструктором) | 1 занятие - 60 мин. | 150 |
| 4 | Индивидуальное занятие на виброплатформе (с инструктором) | 1 занятие - 20 мин. | 250 |
| 5 | Индивидуальное занятия по абонементу на виброплатформе (с инструктором) | 6 занятий (1 занятие-20 мин.) | 780 |
| 6 | Занятие по абонементу. ЛФ с элементами силовой растяжки (с инструктором) | 3 занятия (1 занятие - 60 мин.) | 1 200 |
| 7 | *Групповое занятие гимнастикой (гимнастика суставная, адаптивная, дыхательная по методу Стрельниковой) | 1 занятие - 60 мин. (с человека) | 250 |
| 8 | Групповое занятие гимнастикой (гимнастика шейная по методу Шишониной А.Ю.) | 1 занятие - 30 мин. (с человека) | 200 |
| 9 | Групповое занятие гимнастикой (Бодифлекс и Оксисайз по методу Корпан М.) | 1 занятие - 30 мин. (с человека) | 200 |
| 10 | Групповое занятие гимнастикой для беременных (II – III триместр) | 1 занятие - 40 мин. (с человека) | 200 |
| 11 | Групповое занятие гимнастикой для детей (гимнастика «Королевская осанка») | 1 занятие - 45 мин. (с человека) | 150 |

Примечание:

1. Имеются противопоказания, необходима консультация специалиста (валеолога).
2. *Консультация, занятия проводятся по предварительной записи. Абонемент приобретается единовременно.