

**Оздоровительная программа**

**«Релакс»**

Показана для профилактики и лечения целлюлита для очищения организма от токсинов, для укрепления здоровья, улучшения сна, активизации клеток, стимулирования рефлекторных точек что ускоряет обменные процессы организма.

Наименование услуги (программа)	Время
Консультация специалиста	10 мин
Принятие душа	5 мин.
Арома - прогрев в сауне	15 мин.
Горячее обертывание на основе эфирных масел по зонам: - зона ягодиц – галифе - зона живота+тали	30 мин. (на выбор)
Скрабирование по зонам: - зона «ягодиц – галифе» - зона «живота+тали».	
Массаж по зонам: - шейно – воротниковая зона - массаж спины - массаж нижних конечностей - массаж ягодиц – галифе - массаж живота+тали	
Аппаратный лимфодренаж (прессотерапия)	
Акупунктурный массаж стоп	15 мин.
Отдых в релакс - зоне с чаепитием	30 мин.
Стоимость программы 2000 руб	1ч. 45мин.

- Комплексные программы оказываются в сауне «Купава» ГЛЦ по предварительной записи с 12.00 - 14.00, 15.00 — 17.00, 18.00 — 20.00.
- Услуги будут оказываться массажистом УПМОУ. Единовременное посещение программ не более 5 человек. Количество мест ограничено.
- При себе иметь: купальный костюм, предметы личной гигиены.
- Консультация, запись, оплата по Комплексной оздоровительной программе осуществляется в медико-оздоровительном комплексе корпуса №2 или центральной кассе ГЛЦ.