САНАТОРИЙ ЮБИЛЕЙНЫЙ

Общество с ограниченной ответственностью «Санаторий «Юбилейный» (ООО «Санаторий «Юбилейный»)

УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО «Санаторий «Юбилейный»
_____ Ф.В. Наследов
03.07.2026
Редакция №0

ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ ПРИ ЗАНЯТИЯХ НА ОТКРЫТЫХ УЛИЧНЫХ ТРЕНАЖЕРАХ В ООО «АБЗАКОВО»

1 Общие требования

1.1 Настоящие правила безопасности при занятиях на открытых уличных тренажерах ООО «Абзаково» (далее - Правила) разработаны на основании Закона Российской Федерации «О защите прав потребителей» от 07.02.1992 № 2300-1, устанавливают правила безопасного посещения уличных тренажеров в ООО «Абзаково» (далее Общество).

1.2 Посетители уличных тренажеров (в том числе законные представители несовершеннолетних детей), принимают на себя обязанность выполнять настоящие Правила.

1.3 Дети могут заниматься на уличных тренажерах под присмотром родителей родители или иные законных представителей, которые несут ответственность за безопасность при занятиях на тренажерах.

1.4 Уличные тренажеры предназначены для занятий физической культурой пользователями ростом не менее 1,40 м и весом не более 125 кг.

1.5 Настоящие Правила размещаются на официальном интернет-сайте Общества, на информационном стенде Общества для ознакомления.

1.6 ООО «Абзаково» является юридическим лицом в соответствии с законодательством Российской Федерации и действует на основании Устава. Место нахождения ООО «Абзаково»: Республика Башкортостан, Белорецкий район, с. Новоабзаково, ул. Кизильская, 36.

1.7 Все споры, возникающие между Обществом и Посетителем, разрешаются предпочтительно путем переговоров.

1.8 Соблюдение претензионного досудебного порядка разрешения спора между Обществом и посетителем для посетителя обязательно. Общество обязано направить посетителю ответ на претензию в течение 30 (тридцати) календарных дней от даты ее получения.

2 Общие требования к посетителям уличных тренажеров

2.1 К занятиям допускаются посетители, имеющие спортивную обувь и форму, не стесняющую движений и соответствующую предназначению спортивного оборудования, а также условиям проведения занятий.

2.2 Обувь должна быть на подошве, исключающей скольжение, плотно облегать ногу и не затруднять кровообращение. При сильном ветре, пониженной температуре и повышенной влажности одежда должна соответствовать погодным условиям.

2.3 Посетители должны:

- бережно относиться к спортивному инвентарю и оборудованию, использовать его по назначению;
- быть внимательным при перемещениях по площадке.

3 Требования к посетителям перед началом занятий

Посетители должны:

- надеть на себя спортивную форму и обувь;
- убрать из карманов спортивной формы колющие и другие посторонние предметы;
- проверить исправность инвентаря и спортивного оборудования, необходимое для проведения занятий;
- убрать в безопасное место инвентарь и иные вещи, которые не используются во время занятий;
- перед выполнением упражнения на тренажере провести необходимую разминку.

4 Требования к посетителям во время проведения занятий

4.1 Занятие должны проводиться на ровном, не скользком покрытии.

4.2 Посетитель должен:

- выполнять упражнение только на исправном оборудовании;
- при выполнении упражнения в группе соблюдать достаточные интервал и дистанцию;
- быть внимательным, не создавать помех другим занимающимся, избегать столкновений.

4.3 Посетителю **ЗАПРЕЩАЕТСЯ:**

- использовать тренажеры не по назначению;
- использовать тренажер, имеющий повреждения (признаки повреждений);
- модифицировать тренажеры;
- выполнять упражнения состоянии алкогольного опьянения или наркотического опьянения;
- курить, есть, пить, жевать жевательную резинку или конфеты;
- выполнять упражнения при плохом самочувствии;
- бросать мусор;
- находиться во время занятий с животными.

5 Правила безопасности при несчастных случаях и экстремальных ситуациях

Посетитель должен:

- при получении травмы или ухудшении самочувствия прекратить занятия;
- вызвать «скорую помощь» или попросить вызвать «скорую помощь»;
- при возникновении пожара и других экстремальных ситуациях (угроза терактов, хулиганских действиях посторонних лиц и т.д.) немедленно прекратить занятия и покинуть спортивную площадку.

6 Ответственность

6.1 При посещении уличных тренажеров с детьми ответственность за состояние их здоровья, а также их поведение и безопасное пребывание несут родители или законные представители этих детей.

6.2 Посетители уличных тренажеров несут ответственность за:

- правильное использование инвентаря уличных тренажеров и вызванные последствия в случае нарушения;
- вред, нанесенный ими имуществу и/или посетителям уличных тренажеров, в порядке, предусмотренном действующим законодательством РФ.

6.3 Администрация сохраняет за собой право прекратить пребывание посетителей уличных тренажеров, чье поведение (агрессия в отношении других

посетителей и т.п.) может угрожать безопасности других посетителей или нанести вред имуществу.

6.4 Сотрудники не несут ответственности за состояние здоровья и возможный травматизм посетителей уличных тренажеров при нарушении посетителем настоящих Правил.

Начальник хозяйственной службы
ООО «Абзаково» 13.05.2026 В.А. Равин

СОГЛАСОВАНО:

Главный врач ООО «Санаторий «Юбилейный» 03.04.2026 Е.В. Жукова

Начальник управления по коммерции ООО «Санаторий «Юбилейный» 03.04.2026 Н.В. Кунгурцева

Начальник управления по ТОиЭ ООО «Санаторий «Юбилейный» 03.04.2026 М.С. Сарафанников

Главный инженер ООО «Абзаково» 03.04.2026 Д.В. Савин

Ведущий инженер по качеству ООО «Санаторий «Юбилейный» 03.04.2026 Е.А. Алчина