КУРОРТ
САНАТОРИЙ
ЮБИЛЕЙНЫЙ

Общество с ограниченной ответственностью
«Санаторий «Юбилейный» (ООО «Санаторий «Юбилейный»)

УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО «Санаторий «Юбилейный»
_____ Е.К. Кожаев
29.07.2024
Редакция №0

ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ НА ВОДНЫХ ОБЪЕКТАХ ООО «АБЗАКОВО»

1 Общие положения

1.1 ООО «Абзаково» является юридическим лицом в соответствии с законодательством Российской Федерации и действует на основании договора «О передаче полномочий единоличного исполнительного органа общества Управляющему» от 31.03.2022, б/н, Устава. Место нахождения ООО «Абзаково»: 453565, Республика Башкортостан, Белорецкий район, с. Новоабзаково, ул. Горнолыжная, д. 101, номер телефона администратора ГЛЦ: 83479270821.

1.2Настоящие Правила определяют безопасное поведение на водных объектах клиентами/ посетителями ООО «Абзаково» (далее – Общество).

1.3 Настоящие Правила размещаются на официальном интернет-сайте Общества, на информационных стендах Общества для ознакомления.

1.4 Все споры, возникающие между Обществом и Посетителем, разрешаются предпочтительно путем переговоров.

Соблюдение претензионного досудебного порядка разрешения спора между Обществом и посетителем для посетителя обязательно. Общество обязано направить посетителю ответ на претензию в течение 30 (тридцати) календарных дней от даты ее получения.

2 Правила безопасного поведения на воде

2.1 Открытые водоёмы, являются источником опасности. Купаться следует в солнечную, безветренную погоду. Рекомендуемое время суток для купания 9-11 часов утра и 17-19 часов вечера с температурой воды не ниже 19°.

2.2 Не следует купаться раньше, чем через час-полтора после приёма пищи.

2.3 Купаться следует в специально оборудованных местах: пляжах, бассейнах, купальнях.

2.4 Не входить в воду в состоянии алкогольного опьянения. Алкоголь блокирует нормальную деятельность головного мозга.

2.5 В воде следует находиться не более 10-15 минут. При переохлаждении тела могут возникнуть судороги.

2.6 Входить в воду необходимо осторожно, медленно, когда вода дойдёт вам до пояса, остановитесь и быстро окунуться.

2.7 Не нырять при недостаточной глубине водоема, при необследованном дне (особенно головой вниз), при нахождении вблизи других пловцов.

2.8 Если во время купания свело ногу, то необходимо позвать на помощь, затем погрузиться с головой в воду, сильно потянуть ногу на себя за большой палец, а затем распрямить ее.

2.9 Не отплывать далеко от берега, не заплывать за предупредительные знаки.

2.10 Не плавать в одиночестве, особенно, если не уверены в своих силах.

2.11 С осторожностью плавать на надувных матрасах и надувных игрушках. Ветром или течением их может отнести далеко от берега, а волной - захлестнуть, из них может выйти воздух, что может привести к потере плавучести.

2.12 Опасно прыгать или резко входить в воду после длительного пребывания на солнце. При охлаждении в воде происходит резкое рефлекторное сокращение мышц, что влечет за собой остановку дыхания, сердца.

2.13 Клиенты/посетители, не умеющие плавать, могут находится в воде только в

местах глубиной не более 1-1,2 метра.

2.14 Следите за играми детей, даже на мелководье. Учиться плавать дети могут только под контролем взрослых.

3 ЗАПРЕЩАЕТСЯ:

3.1 Купаться вне зоны, оборудованной для купания.

3.2 Нырять в незнакомых местах.

3.3 Заплывать за буйки.

3.4 Приближаться к лодкам, катамаранам.

3.5 Хватать друг друга за руки и ноги во время игр на воде.

3.6 Не умеющим плавать, купаться в местах глубиной более 1,2 метра.

3.7 Купаться на водных объектах, оборудованных предупреждающими и запрещающими аншлагами (щитами) "КУПАНИЕ ЗАПРЕЩЕНО!".

3.8 Оставлять детей без надзора взрослых.

3.9 Прыгать в воду с катеров, лодок, причалов, а также сооружений, не приспособленных для этих целей.

3.10 Играть с мячом и в спортивные игры в неотведенных для этих целей местах, а также допускать в воде шалости, связанные с нырянием и захватом купающихся.

3.11 Подавать крики ложной тревоги.

3.12 Плавать на досках, бревнах, лежаках, автомобильных камерах, надувных матрацах и других плавательных средствах в ветряную погоду.

3.13 Нырять и долго находиться под водой.

3.14 Долго находиться в холодной воде.

3.15 Купаться на голодный желудок.

3.16 Приводить с собой собак и др. животных.

4 Действия клиентов/посетителей Общества в случае возникновения обнаружения утопающего человека

4.1 Немедленно громко звать на помощь: «Человек тонет!».

4.2 Вызвать спасателей и «скорую помощь» или попросить вызвать спасателей и «скорую помощь».

4.3 Бросить тонущему спасательный круг, длинную верёвку (Конец Александрова).

4.4 Если имеется хорошая подготовка (обязательно рассчитать свои силы), то необходимо снять одежду и обувь и вплавь добраться до тонущего, заговорить/успокоить тонущего человека. В случае адекватного ответа, подставить ему плечо в качестве опоры и помочь доплыть до берега. Если же утопающий находиться в панике (например, схватил вас и тащит за собой в воду), применить силу. Если освободиться от захвата не удаётся, сделать глубокий вдох и нырнуть под воду, увлекая за собой спасаемого (он обязательно отпустит вас). Если утопающий находится без сознания, то можно транспортировать его до берега, держа за волосы.

5 Действия клиента/посетителя Общества в случае если тонет сам

5.1 Не паниковать.

5.2 Задержать дыхание и зажать пальцами нос, чтобы не нахлебаться воды.

5.3 Попытаться нащупать ногами дно, если недалеко от берега.

5.4 Если место глубокое, постараться как можно скорее избавиться от обузы и тяжелой одежды, чтобы она не тянула ко дну.

5.5 Кричать и звать на помощь.

5.6 Перевернуться на спину, широко раскинуть руки, расслабиться, сделать несколько глубоких вдохов и плыть к берегу.

5.7 Прежде, чем пойти купаться, необходимо взять с собой английскую булавку, она поможет, если в воде начнутся судороги. Если же свело ногу, а булавки при себе нет, то необходимо ущипнуть несколько раз икроножную мышцу, если это не помогает, то необходимо крепко взяться за большой палец ноги и резко выпрямить его и плыть к берегу.

6 Действия клиента/посетителя Общества в случае если захлебнулись водой

6.1 Не паниковать.

6.2 Постараться развернуться спиной к воде.

6.3 Прижать согнутые в локтях руки к нижней части груди и сделать несколько

резких выдохов, помогая себе руками.

6.4 Затем очистить от воды нос и сделать несколько глотательных движений воздуха.

6.5 Восстановив дыхание, ложиться на живот и двигайтесь к берегу.

6.6 При необходимости позвать людей на помощь.

7 Оказание первой помощи при утоплении

7.1 Перевернуть пострадавшего лицом вниз, опустить голову ниже таза.

7.2 Очистить ротовую полость.

7.3 Резко надавить на корень языка, при появлении рвотного и кашлевого рефлексов добиться полного удаления воды из дыхательных путей и желудка.

7.4 Если нет рвотных движений и пульса, положить на спину и приступить к реанимации (искусственное дыхание, непрямой массаж сердца), при появлении признаков жизни перевернуть лицом вниз, удалить воду из лёгких и желудка.

7.5 Вызвать «скорую помощь».

8 Ответственность

8.1 Администрация ООО «Абзаково» не несет ответственность за несоблюдение посетителями/клиентами настоящих Правил.

8.2 При посещении водных объектов Общества с детьми ответственность за состояние их здоровья, а также их поведение и безопасное пребывание несут родители или законные представители этих детей.

8.3 Посетители/клиенты Общества несут полную ответственность за нахождение на водных объектах Общества, и вызванные последствия в случае нарушения настоящих Правил.

8.4 Посетители несут ответственность за любой вред, нанесенный ими имуществу и/или другим посетителям, в порядке, предусмотренном действующим законодательством РФ.

8.5 Администрация сохраняет за собой право прекратить пребывание на водном объекте Общества посетителей, чье поведение (агрессия в отношении других посетителей и т.п.) может угрожать безопасности других посетителей или нанести вред имуществу.

Начальник ПСГ ООО «Абзаково» П.А. Болденков
25.07.2024

СОГЛАСОВАНО:
Начальник управления по ТОиЭ ООО «Санаторий «Юбилейный» М.С. Сарафанников
25.07.2024

Главный инженер ООО «Абзаково» Д.В. Савин
25.07.2024

Менеджер УПУ и СТР ООО «Абзаково» Д.В. Килин
26.07.2024

Заведующий ФТО ООО «Абзаково» Л.В. Лопарева
26.07.2024

Инженер по качеству ООО «Абзаково» Е.В. Соколовская
26.07.2024