КУРОРТ САНАТОРИЙ ЮБИЛЕЙНЫЙ

Общество с ограниченной ответственностью «Санаторий «Юбилейный» (ООО «Санаторий «Юбилейный»)

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО «Санаторий «Юбилейный»

_____ Е.К. Кожаев

Редакция №0

16 ДЕК 2022

ПРАВИЛА ПОЛЬЗОВАНИЯ САУНОЙ В ООО «Абзаково»

1 Общие положения

1.1 Настоящие Правила устанавливают порядок пользования услугой сауны в ООО «Абзаково» Посетителями с целью обеспечения их безопасности.

1.2 Перед заключением договора возмездного оказания услуг (то есть оплатой посещения сауны), Посетитель обязан ознакомиться с настоящими Правилами.

1.3 Администрация ООО «Абзаково» сохраняет за собой право прекратить пребывание в сауне Посетителя при нарушении им требований настоящих Правил. Услуга при этом считается оказанной и стоимость за нее не возвращается.

1.4 Посетителям с медицинскими противопоказаниями: острыми и инфекционными заболеваниями, температурой, выраженным атеросклерозом и активными формами туберкулёза, онкологией, психическими заболеваниями, заболеваниями сердца, эпилепсией, плохой свёртываемостью крови, а также при учащенном сердцебиении, повышенном/пониженном артериальном давлении, тошноте, головокружении пользоваться сауной не рекомендовано.

1.5 Детям в возрасте до 7 лет посещение сауны бесплатно. Детям старше 7 лет оплата за пользование сауной производится по прейскуранту.

2 Требования безопасности в сауне

2.1 При посещении сауны Посетителю необходимо:

- внимательно ознакомиться с расположением и схемой помещения сауны;
- передвигаться по сауне предельно осторожно во избежание падения на скользком полу из-за остатков воды, шампуня, мыла и т.д.;
- перед заходом в парильное помещение сауны принять душ без мыла, голову рекомендуется не мочить (с мылом в сауну не входить);
- для первого посещения парной достаточно 5-7 мин. Далее кратковременное охлаждение в течение 5-12 мин. и отдых продолжительностью 15-20 мин. Каждый последующий заход увеличивается на 2-3 мин. Общее пребывание в парной не должно превышать 35-40 мин.

2.2 При посещении сауны Посетителю рекомендуется:

- находиться в сухом головном уборе (фетровый колпак, шерстяная шапочка), на ноги надеть тапочки на не скользящей подошве;
- пользоваться сауной при отсутствии противопоказаний;
- ополаскиваться под душем после каждого захода в парную, так как кожа, остывая начинает поглощать внутрь организма все, что на ней находится;
- во время отдыха для поддержания потоотделения необходимо пить горячий чай, травяной настой или минеральную воду;
- пребывание в сауне заканчивать отдыхом в течение 30-40 мин.

2.3 При посещении сауны Посетителю НЕ рекомендуется:

- прибегать к резким сменам температур (контрастный душ и т.п.);
- принимать пищу до посещения сауны;

- посещать сауну после обильного принятия еды.

2.4 При пользовании сауной **ЗАПРЕЩЕНО:**

- находиться в парной в состоянии алкогольного и/или наркотического опьянения;
- иметь при себе оружие, колюще-режущие предметы, взрывчатые и легковоспламеняющиеся, токсичные и сильно пахнущие вещества;
- самостоятельно включать, выключать сауну, изменять температурный режим;
- использовать моющие средства в стеклянной таре;
- лить масляные вещества на электрические тэны, использовать косметические средства в парной;
- распылять в сауне аэрозольные жидкости;
- бриться, стирать личные вещи, курить;
- поливать водой камни электрокамина во избежание возгорания электроприборов;
- посещать сауну детям до 14 лет без сопровождения родителей. Каждый посетитель несет личную ответственность за состояние своего здоровья и за здоровье находящихся с ним детей во время посещения сауны.
- париться веником в сауне.

3 Ответственность

3.1 Ответственность за последствия, возникшие в помещении сауны и вследствие незнания и/или несоблюдения настоящих Правил несет Посетитель сауны.

3.2 При посещении сауны несовершеннолетним лицом ответственность за состояние его здоровья, а также его поведение, соблюдение им настоящих Правил, несут родители или иное лицо, сопровождающее несовершеннолетнее лицо, в порядке, предусмотренном действующим законодательством РФ.

3.3 Посетитель несет ответственность за вред, причиненный имуществу сауны или жизни и здоровью других Посетителей сауны, в порядке, предусмотренном действующим законодательством РФ.

Менеджер по культурно массовому досугу ООО «Абзаково» — Л.И. Курбан

СОГЛАСОВАНО

Начальник управления по коммерции ООО «Санаторий «Юбилейный» — Н.В. Кунгурцева

ответственный за смен от руководства,

Начальник управления по ТОиЭ ООО «Санаторий «Юбилейный» — М.С. Сарафанников

Главный врач ООО «Санаторий «Юбилейный» — Е.В. Жукова

Инженер по качеству ООО «Абзаково» — Е.В. Соколовская